

PONIEDZIAŁEK

7.00	KRĘGOSŁUP I – MARCIN (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	7.00-8.30
8.30	OGÓLNA III – MARTA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	8.30-10.00
10.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	10.00-11.30
12.15	KRĘGOSŁUP I – NATALIA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	12.15-13.15
13.30	KRĘGOSŁUP I – NATALIA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	13.30-14.30
15.00	KRĘGOSŁUP I – NATALIA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	15.00-16.00
16.00	KRĘGOSŁUP I – NATALIA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	16.00-17.00
17.00	SESJA DIAGNOSTYCZNO-KONSULTACYJNA MARTA i JUSTYNA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	17.00-17.45
17.45	SESJA DIAGNOSTYCZNO-KONSULTACYJNA MARTA i JUSTYNA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	17.45-18.30
18.30	OGÓLNA III – MARTA i JUSTYNA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	18.30-20.00
20.00	FIZJOTRENING DLA BIEGACZY – JUSTYNA (odwołane w dniu 24.12 i 31.12)	20.00-21.00

WTOREK

8.30	AKTYWNY KRĘGOSŁUP – MAGDA (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	8.30-9.30
9.30	KRĘGOSŁUP I/II – MAGDA (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	9.30-11.00
15.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	15.00-16.00
16.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	16.00-17.00
17.00	OGÓLNA III – MARTA (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	17.00-18.30
18.30	KRĘGOSŁUP II – DOROTA (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	18.30-20.00
20.00	KRĘGOSŁUP I – DOROTA i MARCIN (odwołane w dniu 25.12 i 1.01)	20-21.30

ŚRODA

7.00	KRĘGOSŁUP I – MARCIN (odwołane w dniu 26.12)	7.00-8.30
8.30	OGÓLNA III – MARTA (odwołane w dniu 26.12)	8.30-10.00
10.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA (odwołane w dniu 26.12)	10.00-11.30
11.30	KRĘGOSŁUP I – MARTA (odwołane w dniu 26.12)	11.30-12.30
15.00	KRĘGOSŁUP I – NATALIA (odwołane w dniu 26.12)	15.00-16.00
16.00	KRĘGOSŁUP II – NATALIA (odwołane w dniu 26.12)	16.00-17.00
17.00	SZYJA – DOROTA i NATALIA (odwołane w dniu 26.12)	17.00-18.00
18.00	AKTYWNY KRĘGOSŁUP – MAGDA (odwołane w dniu 26.12)	18.00-19.00
19.00	KRĘGOSŁUP I – MARCIN (odwołane w dniu 26.12)	19.00-20.30

CZWARTEK

7.00	KRĘGOSŁUP I – JUSTYNA	7.00-8.30
8.30	AKTYWNY KRĘGOSŁUP – JUSTYNA	8.30-9.30
9.30	KRĘGOSŁUP I/II – NATALIA	9.30-11.00
11.00	JOGA W CIĄŻY – NATALIA	11.00-12.30
15.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA	15.00-16.00
16.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA i JUSTYNA	16-17.00
17.00	OGÓLNA III – MARTA	17.00-18.30
18.30	KRĘGOSŁUP I – DOROTA	18.30-20.00
20.00	KRĘGOSŁUP II – DOROTA	20.00-21.30

PIĄTEK

7.00	KRĘGOSŁUP I – MARCIN	7.00-8.30
8.30	OGÓLNA III – MARTA	8.30-10.00
10.00	KRĘGOSŁUP I – MARTA	10.00-11.30
11.30	KRĘGOSŁUP I – MARTA	11.30-12.30
15.00	KRĘGOSŁUP I – NATALIA	15.00-16.00
16.00	KRĘGOSŁUP I – NATALIA	16.00-17.00
17.00	KRĘGOSŁUP I – NATALIA i MARCIN	17-18.30

SOBOTA

9.00	KRĘGOSŁUP I – ZESPÓŁ YM	9.00-10.00
10.00	KRĘGOSŁUP II – ZESPÓŁ YM	10.00-11.30
11.30	KRĘGOSŁUP I – ZESPÓŁ YM	11.30-13.00
15.30	KRĘGOSŁUP II – MAGDA	15.30-17.00

NIEDZIELA

9.00	KRĘGOSŁUP I – ZESPÓŁ YM	9.00-10.00
10.00	KRĘGOSŁUP II – ZESPÓŁ YM	10.00-11.30
11.30	KRĘGOSŁUP I – ZESPÓŁ YM	11.30-13.00